

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	41-86
100	<i>Рыба отварная</i>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	43-88
180	<i>Пюре картофельное</i>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	0-74
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-20
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-09
Итого за Обед		кКал-1 470, Бел-27, Жир-42, Угл-247	99-77
Итого за день		кКал-1 470, Бел-27, Жир-42, Угл-247	99-77

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____